

しぶかわスポーツクラブ 教室開催スケジュール（2月）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ルネ イックウォーキング 9:30～10:30 子持ふれあい公園	スポーツ吹矢 10:00～12:00 子持社会体育館会議室	
					ダンス健康体操 13:30～15:30 子持社会体育館会議室	
4	5	6	7	8	9	10
ラグビーフットボール 9:00～11:00 坂東緑地公園自由広場 中村緑地公園等	水中健康づくり教室 10:30～11:30 ユートピア赤城温水プール	ちびっこ教室 (幼児～小2) 『レクスポート』 17:30～18:30 子持社会体育館サブアリーナ	ストレッチ・軽体操・ダンス (幼児)15:30～16:30 子持社会体育館会議室	ルネ イックウォーキング 9:30～10:30 子持ふれあい公園	スポーツ吹矢 10:00～12:00 子持社会体育館会議室	スポーツチャンバラ 17:00～18:00 子持社会体育館サブアリーナ
フラ 10:30～11:30 子持社会体育館会議室	バランスボール 13:30～14:30 子持社会体育館会議室	ハンドボール 17:30～18:30 大同特殊鋼体育館	スポレック 19:00～21:00 北橋中学校体育館	親子教室 (幼児～小2) 『空手道』 16:30～17:30 子持社会体育館サブアリーナ	ボディメイク体操 10:30～11:30 子持社会体育館サブアリーナ	
	幼児ビートダンス体操 15:00～16:00 子持社会体育館サブアリーナ				ダンス健康体操 13:30～15:30 子持社会体育館会議室	
11	12	13	14	15	16	17
ラグビーフットボール 9:00～11:00 坂東緑地公園自由広場 中村緑地公園等		ちびっこ教室 (幼児～小2) 『少林寺拳法』 17:30～18:30 子持社会体育館サブアリーナ	ヨガ 10:00～11:00 子持社会体育館サブアリーナ	ルネ イックウォーキング 9:30～10:30 子持ふれあい公園	スポーツ吹矢 10:00～12:00 子持社会体育館会議室	スポーツチャンバラ 14:00～15:00 子持社会体育館サブアリーナ
フラ 10:30～11:30 子持社会体育館会議室		ハンドボール 17:30～18:30 大同特殊鋼体育館	ストレッチ・軽体操・ダンス (幼児)15:30～16:30 子持社会体育館会議室		ダンス健康体操 13:30～15:30 子持社会体育館会議室	
			スポレック 19:00～21:00 北橋中学校体育館			
18	19	20	21	22	23	24
ラグビーフットボール 9:00～11:00 坂東緑地公園自由広場 中村緑地公園等	水中健康づくり教室 10:30～11:30 ユートピア赤城温水プール	ちびっこ教室 (幼児～小2) 『ビートダンス』 17:30～18:30 子持社会体育館サブアリーナ	ストレッチ・軽体操・ダンス (幼児)15:30～16:30 子持社会体育館会議室	ルネ イックウォーキング 9:30～10:30 子持ふれあい公園	スポーツ吹矢 10:00～12:00 子持社会体育館会議室	
フラ 10:30～11:30 子持社会体育館会議室	バランスボール 13:30～14:30 子持社会体育館会議室	ハンドボール 17:30～18:30 大同特殊鋼体育館	スポレック 19:00～21:00 北橋中学校体育館	親子教室 (幼児～小2) 『少林寺拳法』 16:30～17:30 子持社会体育館サブアリーナ	ボディメイク体操 10:30～11:30 子持社会体育館サブアリーナ	
	幼児ビートダンス体操 15:00～16:00 子持社会体育館サブアリーナ				ダンス健康体操 13:30～15:30 子持社会体育館会議室	
25	26	27	28			
ラグビーフットボール 9:00～11:00 坂東緑地公園自由広場 中村緑地公園等	水中健康づくり教室 10:30～11:30 ユートピア赤城温水プール	ちびっこ教室 (幼児～小2) 『テニス』 17:30～18:30 子持社会体育館サブアリーナ	ヨガ 10:00～11:00 子持社会体育館会議室			
フラ 10:30～11:30 子持社会体育館会議室	幼児ビートダンス体操 15:00～16:00 子持社会体育館サブアリーナ	ハンドボール 17:30～18:30 大同特殊鋼体育館	ストレッチ・軽体操・ダンス (幼児)15:30～16:30 子持社会体育館会議室			
			スポレック 19:00～21:00 北橋中学校体育館			