

しぶかわスポーツクラブ 教室開催スケジュール（3月）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ルネ イックウォーキング 9:30~10:30 子持ふれあい公園	ボディメイク体操 10:30~11:30 子持社会体育館会議室	スポーツチャンバラ 15:00~16:00 子持社会体育館サブアリーナ
					ダンス健康体操 13:30~15:30 子持社会体育館会議室	
4	5	6	7	8	9	10
スキー教室 8:00~ 片品高原スキー場	水中健康づくり教室 10:30~11:30 ユートピア赤城温水プール	ちびっこ教室 (幼児~小2) 『テニス』 17:30~18:30 子持社会体育館サブアリーナ	ストレッチ・軽体操・ダンス (幼児)15:30~16:30 子持社会体育館会議室	ルネ イックウォーキング 9:30~10:30 子持ふれあい公園	ダンス健康体操 13:30~15:30 子持社会体育館会議室	スポーツチャンバラ 15:00~16:00 市武道館第2 武道場
	バランスボール 13:30~14:30 子持社会体育館会議室	ハンドボール 17:30~18:30 大同特殊鋼体育館	スポレック 19:00~21:00 北橋中学校体育館	親子教室 (幼児~小2) 『空手道』 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ		
	幼児ビートダンス体操 15:00~16:00 子持社会体育館サブアリーナ					
11	12	13	14	15	16	17
フラ 10:30~11:30 子持社会体育館会議室	水中健康づくり教室 10:30~11:30 ユートピア赤城温水プール	ちびっこ教室 (幼児~小2) 『少林寺拳法』 17:30~18:30 子持社会体育館サブアリーナ	ヨガ 10:00~11:00 子持社会体育館サブアリーナ	ルネ イックウォーキング 9:30~10:30 子持ふれあい公園	ダンス健康体操 13:30~15:30 子持社会体育館会議室	スポーツチャンバラ 16:00~17:00 市武道館第2 武道場
	幼児ビートダンス体操 15:00~16:00 子持社会体育館サブアリーナ	ハンドボール 17:30~18:30 大同特殊鋼体育館	ストレッチ・軽体操・ダンス (幼児)15:30~16:30 子持社会体育館会議室			
			スポレック 19:00~21:00 北橋中学校体育館			
18	19	20	21	22	23	24
フラ 10:30~11:30 子持社会体育館会議室	水中健康づくり教室 10:30~11:30 ユートピア赤城温水プール	ちびっこ教室 (幼児~小2) 『ビートダンス』 17:30~18:30 子持社会体育館サブアリーナ	スポレック 19:00~21:00 北橋中学校体育館	ルネ イックウォーキング 9:30~10:30 子持ふれあい公園	ボディメイク体操 10:30~11:30 子持社会体育館会議室	
	バランスボール 13:30~14:30 子持社会体育館会議室	ハンドボール 17:30~18:30 大同特殊鋼体育館		親子教室 (幼児~小2) 『少林寺拳法』 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ	ダンス健康体操 13:30~15:30 子持社会体育館会議室	
	幼児ビートダンス体操 15:00~16:00 子持社会体育館サブアリーナ					
25	26	27	28	29	30	31
	水中健康づくり教室 10:30~11:30 ユートピア赤城温水プール	ハンドボール 17:30~18:30 大同特殊鋼体育館	スポレック 19:00~21:00 北橋中学校体育館		ボディメイク体操 10:30~11:30 子持社会体育館会議室	
					ダンス健康体操 13:30~15:30 子持社会体育館会議室	