しぶかわスポーツクラブ　教室開催スケジュール（６月）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						中学生空手道 13:00～15:00 渋川市武道館 第２
						ｽﾎﾟｰﾂﾁｬﾝﾊﾞﾗ 15:20～16:20 渋川市武道館 第２
						トランポリン ① 15:00～16:00 ② 16:00～17:00 小野上体育館
3	4	5	6	7	8	9
フラ 10:30～11:30 子持社会体育館会議室	幼児ﾋﾞｰﾄﾀﾞﾝｽ体操 15:00～16:00 子持社会体育館ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ	小学生ビートダンス 17:30～18:30 子持社会体育館ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ	ボディメイク体操 10:30～11:30 子持社会体育館会議室	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｷﾝｸﾞ 9:00～10:00 子持ふれあい公園	ﾀﾞﾝﾍﾞﾙ健康体操 13:30～15:30 子持社会体育館会議室	中学生空手道 9：30～11：30 渋川市武道館 第２
			貯筋運動 15:30～16:30 子持社会体育館会議室			ｽﾎﾟｰﾂﾁｬﾝﾊﾞﾗ 15:20～16:20 子持社会体育館ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ
			スポレック 19:00～21:00 北橘中学校体育館			トランポリン ③ 15:00～16:00 ④ 16:00～17:00 小野上体育館
１０	１１	１２	１３	１４	１５	１６
尾瀬ハイキング	尾瀬ハイキング	尾瀬ハイキング	尾瀬ハイキング	尾瀬ハイキング	尾瀬ハイキング	尾瀬ハイキング
	水中健康づくり 10:30～11:30 ﾕｰﾄﾋﾟｱ赤城温水ﾌﾟｰﾙ		ヨガ 10:00～11:00 子持社会体育館会議室	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｷﾝｸﾞ 9:00～10:00 子持ふれあい公園	ﾀﾞﾝﾍﾞﾙ健康体操 13:30～15:30 子持社会体育館会議室	中学生空手道 13：00～15：00 渋川市武道館 第２
	バランスボール 13:30～14:30 子持社会体育館会議室		貯筋運動 15:30～16:30 子持社会体育館会議室	親子教室 （幼児～小２） 『空手道』 16:30～17:30 子持社会体育館ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ		ｽﾎﾟｰﾂﾁｬﾝﾊﾞﾗ 16:00～17:00 子持社会体育館ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ
	幼児ﾋﾞｰﾄﾀﾞﾝｽ体操 15:00～16:00 子持社会体育館ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ		スポレック 19:00～21:00 北橘中学校体育館			トランポリン ⑤ 15:00～16:00 ⑥ 16:00～17:00 小野上体育館
１７	１８	１９	２０	２１	２２	２３
フラ 10:30～11:30 子持社会体育館会議室	水中健康づくり 10:30～11:30 ﾕｰﾄﾋﾟｱ赤城温水ﾌﾟｰﾙ	小学生ビートダンス 17:30～18:30 子持社会体育館ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ	ボディメイク体操 10:30～11:30 子持社会体育館会議室	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｷﾝｸﾞ 9:00～10:00 子持ふれあい公園	ﾀﾞﾝﾍﾞﾙ健康体操 13:30～15:30 子持社会体育館会議室	中学生空手道 13：00～15：00 渋川市武道館 第２
	バランスボール 13:30～14:30 子持社会体育館会議室		貯筋運動 15:30～16:30 子持社会体育館会議室			ｽﾎﾟｰﾂﾁｬﾝﾊﾞﾗ 15:20～16:20 渋川市武道館 第２
	幼児ﾋﾞｰﾄﾀﾞﾝｽ体操 15:00～16:00 子持社会体育館会議室		スポレック 19:00～21:00 北橘中学校体育館			トランポリン ⑦ 15:00～16:00 ⑧ 16:00～17:00 小野上体育館
			健康講話 19:00～20:30 子持社会体育館会議室			
２４	２５	２６	２７	２８	２９	３０
	水中健康づくり 10:30～11:30 ﾕｰﾄﾋﾟｱ赤城温水ﾌﾟｰﾙ	テニス （幼児～小２） 17:30～18:30 子持社会体育館ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ	ヨガ 10:00～11:00 子持社会体育館会議室	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｷﾝｸﾞ 9:00～10:00 子持ふれあい公園	ﾀﾞﾝﾍﾞﾙ健康体操 13:30～15:30 子持社会体育館会議室	中学生空手道 9：30～11：30 渋川市武道館 第２
	幼児ﾋﾞｰﾄﾀﾞﾝｽ体操 15:00～16:00 子持社会体育館ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ		貯筋運動 15:30～16:30 子持社会体育館会議室	親子教室 （幼児～小２） 『少林寺拳法』 16:30～17:30 子持社会体育館ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ		トランポリン ⑨ 15:00～16:00 ⑩ 16:00～17:00 小野上体育館
			スポレック 19:00～21:00 北橘中学校体育館			ｽﾎﾟｰﾂﾁｬﾝﾊﾞﾗ 17:00～18:00 子持社会体育館ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ