

しぶかわスポーツクラブ 教室開催スケジュール（7月）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	バランスボール 13:30~14:30 子持社会体育館サブアリーナ	小学生ビートダンス 17:30~18:30 子持社会体育館サブアリーナ	貯筋運動 15:30~16:30 子持社会体育館会議室	ルネ イックウォーキング 9:00~10:00 子持ふれあい公園	スポーツ吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館会議室	
	幼児ビートダンス体操 15:00~16:00 子持社会体育館サブアリーナ		スポレック 19:00~21:00 北橋中学校体育館		ダンス健康体操 13:30~15:30 子持社会体育館会議室	
8	9	10	11	12	13	14
フラ 10:30~11:30 子持社会体育館会議室	幼児ビートダンス体操 (親子ビートダンス体操) 15:00~16:00 子持社会体育館サブアリーナ		ヨガ 10:00~11:00 子持社会体育館会議室	ルネ イックウォーキング 9:00~10:00 子持ふれあい公園	スポーツ吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館会議室	中学生空手道 13:00~15:00 渋川市武道館 第2
			貯筋運動 15:30~16:30 子持社会体育館会議室	親子教室 (幼児~小2) 『空手道』 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ	ボディメイク体操 10:30~11:30 子持社会体育館サブアリーナ	スポーツチャンバラ 15:30~16:30 渋川市武道館 第2
			スポレック 19:00~21:00 北橋中学校体育館		ダンス健康体操 13:30~15:30 子持社会体育館会議室	
15	16	17	18	19	20	21
フラ 10:30~11:30 子持社会体育館会議室		小学生ビートダンス 17:30~18:30 子持社会体育館サブアリーナ	貯筋運動 15:30~16:30 子持社会体育館会議室	ルネ イックウォーキング 9:00~10:00 子持ふれあい公園	スポーツ吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館会議室	中学生空手道 13:00~15:00 渋川市民体育館
			スポレック 19:00~21:00 北橋中学校体育館		ダンス健康体操 13:30~15:30 子持社会体育館会議室	スポーツチャンバラ 15:40~16:40 子持社会体育館サブアリーナ
22	23	24	25	26	27	28
			ヨガ 10:00~11:00 子持社会体育館会議室	ルネ イックウォーキング 9:00~10:00 子持ふれあい公園	ボディメイク体操 10:30~11:30 子持社会体育館会議室	中学生空手道 13:00~15:00 渋川市武道館 第2
			貯筋運動 15:30~16:30 子持社会体育館会議室	親子教室 (幼児~小2) 『少林寺拳法』 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ	ダンス健康体操 13:30~15:30 子持社会体育館会議室	スポーツチャンバラ 15:30~16:30 渋川市武道館 第2
			スポレック 19:00~21:00 北橋中学校体育館			
29	30	31				
無料体験教室 子持社会体育館		テニス (幼児~小2) 17:30~18:30 子持社会体育館サブアリーナ				