

しぶかわスポーツクラブだより

詳細は、
裏面をご覧ください。

「暮らしの中に、スポーツを！」

Vol.25

2022. 6. 15 発行

Topic1

柵下不動の滝ウォーキングを開催します！

Topic2

しぶかわスポーツクラブの会員特典に、

赤城自然園入園料の割引が加わりました！

【 7月の教室プログラム 】 どなたでも参加できます🌻

太極拳教室 成人～高齢者向け

11・25日（月）10:00～11:00

渋川市武道館第2武道場



バランスボール教室 成人～高齢者向け

11・25日（月）13:30～14:30

中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階



バドミントン教室

高校生～中高年齢者向け

19:00～21:00

11・25日（月）赤城スポーツセンターアリーナ



小学3年生～中高年齢者向け

19:00～21:00

7・21日（木）赤城スポーツセンターアリーナ

フィンスイム&ストレッチ教室

成人～中高年齢者向け

26日（火）10:30～12:30

渋川市民プール

フィンを使って楽しく泳いでみましょう♪

全4回実施予定



護身術教室 成人～高齢者向け

5・12・19・26日（火）10:30～11:30

渋川市武道館第2武道場



ZUMBA(ズンバ)教室 成人～中高年齢者向け

5・19日（火）15:00～16:00

渋川市武道館第2武道場



ボディメンテナンスヨガ教室 成人～高齢者向け

12日（火）15:00～16:00

渋川市武道館第1武道場



親子運動あそび教室 3歳～小学4年生の親子向け

5・12・19・26日（火）16:30～17:30

渋川市武道館第2武道場



ノルディックウォーキング教室 成人～高齢者向け

①8:30～9:30 ②9:30～10:30

20日（水）子持ふれあい公園

7・14・28日（木）子持ふれあい公園

※②は、初心者向けです。



健康貯筋運動教室 成人～高齢者向け

6・13・20・27日（水）15:30～16:30

中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階



親子空手道教室 3歳～小学生の親子向け

14・28日（木）16:30～17:30

子持社会体育館サブアリーナ



さいかつボール教室 小学4年生～高齢者向け

19:30～21:30

14日（木）子持社会体育館サブアリーナ

28日（木）赤城スポーツセンターアリーナ



スポーツウエルネス吹矢教室

成人～中高年齢者向け

15・29日（金）10:00～12:00

子持社会体育館サブアリーナ



軽スポーツ教室 成人～高齢者向け

1・8・15・22日（金）10:00～12:00

渋川市民体育館



けいらくピクス教室 成人～中高年齢者向け

1・15日（金）10:00～11:00

渋川市武道館第1武道場

9日（土）17:30～18:30

中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階

パワーエクササイズ教室 成人～中高年齢者向け

1日（金）11:10～12:10

渋川市武道館第1武道場

9・23日（土）18:40～19:40

中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階



※プログラムが変更になっている教室があります。再度、ご確認ください。

chi ボール de ボディケア教室 成人～高齢者向け

8 日（金）10:00～11:00

渋川市武道館第1武道場

23 日（土）17:30～18:30

中村緑地公園管理棟（クラブハウス）2 階

青竹&ウォーク教室 成人～中高年齢者向け

8・15 日（金）11:10～12:10

渋川市武道館第1武道場

※青竹は各自でご持参ください。

ステップエアロ教室 成人～中高年齢者向け

22 日（金）11:00～12:00

中村緑地公園管理棟（クラブハウス）2 階



ダンベル健康体操教室 成人～高齢者向け

1・8・15・22 日（金）13:00～15:00

中村緑地公園管理棟（クラブハウス）2 階



スポレック教室 小学4年生～高齢者向け

15・29 日（金）13:30～15:30

子持社会体育館サブアリーナ

キッズサッカー教室 年中～小学3年生向け

2・9・16・23 日（土）9:00～10:00

赤城総合運動自然公園多目的広場



小・中学生空手道教室 小学5年～中学生向け

16・23 日（土）13:00～15:00

渋川市武道館第2武道場



スポーツチャンバラ教室 小学生～中高年齢者向け

9・23 日（土）16:00～17:00

渋川市武道館第1武道場



会員でない方も、
「体験用の受講券」で
参加できます！

Topic1

棚下不動の滝ウォーキング

（往復約7km）

日 時 7月21日（木）
午前9時00分～正午
集 合 沼尾川親水公園駐車場
参 加 費 しぶかわスポーツクラブ受講券1枚
（受講券は、当日購入もできます。）
定 員 20名（先着順）
申込期間 6月22日～7月20日
※お申し込み、お問い合わせは、クラブ事務局
まで。

お知らせ

- ◎各教室に定員を設けておりますので、必ず
事前にお申し込みください。
- ◎群馬県のコロナ警戒レベルに応じて、教室を
中止とする場合があります。
- ※お申し込み・お問い合わせは、クラブ事務局
まで。

Topic2

会員特典

赤城自然園入園料の割引

期 間 令和4年4月1日（金）～
対 象 しぶかわスポーツクラブ個人会員
特典内容 入園料 通常1,000円のところ、
500円（高校生以上）

※割引を受けられるのは、会員本人のみです。
※お問い合わせは、クラブ事務局まで。

派遣教室（赤城自然園主催）

- ①貯筋運動
日時 7/21（木）13:30～14:30
 - ②親子運動あそび
日時 7月31日（日）9:30～11:30
- ※お申し込み・詳細については、赤城自然園
（0279-56-5211）まで。

しぶかわスポーツクラブ会員募集中！

- ★A会員（19歳以上64歳以下）
年会費 2,000円※
受講券 5枚セット：1,000円、11枚セット：2,000円
- ★S会員（3歳以上18歳以下及び65歳以上）
年会費 1,000円※
受講券 6枚セット：1,000円、12枚セット：2,000円
- ※市内在住、在勤、在学以外の方は、上記の年会費プラス500円
- ★団体会員（会社、自治会、サークル等の団体）
年会費 3,000円
- ◆受講方法◆
教室1回の受講につき、
会員：1枚/1時間、非会員：2枚/1時間の受講券が必要です。
◎体験用の受講券（1枚：200円）もあります。

新規入会・更新
キャンペーン実施中！
詳しくは、
クラブ事務局まで！



（公財）渋川市まちづくり財団
しぶかわスポーツクラブ

〒377-0002 渋川市中村 830-5
中村緑地公園管理棟（クラブハウス）
電話：0279-26-3009
※日曜・祝日はお休みです。

ホームページは、こちらから！→

