

しぶかわスポーツクラブだより

詳細は、裏面をご覧ください。

「暮らしの中に、スポーツを！」

Vol.26

2022. 7. 15 発行

Topic

しぶかわスポーツクラブの会員特典に、

赤城自然園入園料の割引が加わりました！

【 8月の教室プログラム 】

夏休みだ！！

しぶかわスポーツクラブでは、子どもや親子向けの各種教室も開催しています。



夏休みを利用して、ふるってご参加ください！



どなたでも参加できます！



：子どもや親子向けの教室

太極拳教室 成人～高齢者向け
8・22日（月）10:00～11:00
子持社会体育館会議室



ポティメンテナンスヨガ教室 成人～高齢者向け
9・23日（火）15:00～16:00
渋川市武道館第1武道場



バランスボール教室 成人～高齢者向け
1・22日（月）13:30～14:30
子持社会体育館会議室



親子運動あそび教室 3歳～小学4年生の親子向け
2・9・16・23日（火）16:30～17:30
渋川市武道館第2武道場



バドミントン教室
高校生～中高年齢者向け
19:00～21:00
1・15日（月）赤城スポーツセンターアリーナ
8・22日（月）子持社会体育館サブアリーナ
小学3年生～中高年齢者向け
4・18日（木）19:00～21:00
子持社会体育館サブアリーナ



ノルディックウォーキング教室 成人～高齢者向け
17日（水）①9:00～10:00 ②10:00～11:00
渋川市総合公園
4・25日（木）①8:30～9:30 ②9:30～10:30
子持ふれあい公園
※②は、初心者向けです。



フィンスイム&ストレッチ教室 成人～中高年齢者向け
2・9・23日（火）10:30～12:30
渋川市民プール
フィンを使って楽しく泳いでみましょう♪



NEW!

健康貯筋運動教室 成人～高齢者向け
3・17・24日（水）15:30～16:30
中村緑地公園管理棟（クラブハウス）2階



親子空手道教室 3歳～小学生の親子向け
4・25日（木）16:30～17:30
子持社会体育館サブアリーナ



護身術教室 成人～高齢者向け
2・9・16・23日（火）10:30～11:30
渋川市武道館第2武道場



さいかつボール教室 小学4年生～高齢者向け
25日（木）19:30～21:30
赤城スポーツセンターアリーナ



ZUMBA(ズンバ)教室 成人～中高年齢者向け
2・16日（火）15:00～16:00
渋川市武道館第2武道場



スポーツウエルネス吹矢教室 成人～中高年齢者向け
5・26日（金）10:00～12:00
子持社会体育館サブアリーナ



※プログラムが変更になっている教室があります。再度、ご確認ください。

けいらくピクス教室 成人～中高年齢者向け
5・19日(金) 10:00～11:00
渋川市武道館第1武道場



スポレック教室 小学4年生～高年齢者向け
5・26日(金) 13:30～15:30
子持社会体育館アリーナ

パワーエクササイズ教室 成人～中高年齢者向け
5日(金) 11:10～12:10
渋川市武道館第1武道場



親子水中運動あそび教室 
小学1～4年生の親子向け
20日(土) 10:30～12:30
渋川市民プール
親子で楽しく遊びましょう♪ 

27日(土) 18:40～19:40
中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階



青竹&ウォーク教室 成人～中高年齢者向け
19日(金) 11:10～12:10
渋川市武道館第1武道場
※青竹は各自でご持参ください。



小・中学生空手道教室
小学5年～中学生向け
20・27日(土) 13:00～15:00
渋川市武道館第2武道場 

chiボール de ボディケア教室 成人～高年齢者向け
27日(土) 17:30～18:30
中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階

スポーツチャンバラ教室
小学生～中高年齢者向け
6日(土) ①13:30～14:30 ②14:40～15:40
渋川市武道館第1武道場



27日(土) 16:00～17:00
渋川市武道館第1武道場 

ステップエアロ教室 成人～中高年齢者向け
26日(金) 11:00～12:00
中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階



ダンベル健康体操教室 成人～高年齢者向け
5・19・26日(金) 13:00～15:00
中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階



トランポリン教室 3歳～小学生向け
①13:45～14:45 ②15:00～16:00
6日(土) 赤城スポーツセンターアリーナ
7日(日) 赤城スポーツセンターアリーナ 

Topic

会員特典

赤城自然園入園料の割引

期間 令和4年4月1日(金)～
対象 しぶかわスポーツクラブ個人会員
特典内容 入園料 通常1,000円のところ、
500円(高校生以上)

※割引を受けられるのは、会員本人のみです。
※お問い合わせは、クラブ事務局まで。

派遣教室(赤城自然園主催)

ダンベル体操
日時 8月29日(月) 10:00～12:00
※お申し込み・詳細については、赤城自然園
(0279-56-5211)まで。

お知らせ

◎各教室に定員を設けておりますので、
必ず事前にお申し込みください。
◎群馬県のコロナ警戒レベルに応じて、
教室を中止とする場合があります。
※お申し込み・お問い合わせは、クラブ
事務局まで。

しぶかわスポーツクラブ会員募集中!

- ★A会員(19歳以上64歳以下)
年会費 2,000円※
受講券 5枚セット:1,000円、11枚セット:2,000円
- ★S会員(3歳以上18歳以下及び65歳以上)
年会費 1,000円※
受講券 6枚セット:1,000円、12枚セット:2,000円
- ※市内在住、在勤、在学以外の方は、上記の年会費プラス500円
- ★団体会員(会社、自治会、サークル等の団体)
年会費 3,000円
- ◆受講方法◆
教室1回の受講につき、
会員:1枚/1時間、非会員:2枚/1時間の受講券が必要です。
◎体験用の受講券(1枚:200円)もあります。

新規入会・更新
キャンペーン実施中!
詳しくは、
クラブ事務局まで!



(公財) 渋川市まちづくり財団
しぶかわスポーツクラブ

〒377-0002 渋川市中村 830-5
中村緑地公園管理棟(クラブハウス)
電話: 0279-26-3009

※日曜・祝日はお休みです。

ホームページは、こちらから! →

