

しぶかわスポーツクラブだより

詳細は、
裏面をご覧ください。

「暮らしの中に、スポーツを！」

Vd.27

2022. 8. 15 発行

Topic

しぶかわスポーツクラブの会員特典に、
赤城自然園入園料の割引が加わりました！

【 9月の教室プログラム 】

 どなたでも参加できます！

太極拳教室 成人～高齢者向け

12・26日(月) 10:00～11:00

渋川市武道館第2武道場



バランスボール教室 成人～高齢者向け

5・26日(月) 13:30～14:30

子持社会体育館会議室



バドミントン教室

高校生～中高年齢者向け

19:00～21:00

5日(月) 子持社会体育館サブアリーナ

12・26日(月) 赤城スポーツセンターアリーナ

小学3年生～中高年齢者向け

1・15日(木) 19:00～21:00

子持社会体育館サブアリーナ



護身術教室 成人～高齢者向け

6・13・20・27日(火) 10:30～11:30

渋川市武道館第2武道場



ZUMBA(ズンバ)教室 成人～中高年齢者向け

6・20日(火) 15:00～16:00

渋川市武道館第2武道場

14・28日(水) 18:30～19:30

中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階



ポティメンテナスヨガ教室 成人～高齢者向け

13・27日(火) 15:00～16:00

渋川市武道館第1武道場

7・21日(水) 18:30～19:30

中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階



親子運動あそび教室

3歳～小学4年生の親子向け

6・13・27日(火) 16:30～17:30

渋川市武道館第2武道場



ノルディックウォーキング教室

成人～高齢者向け

①8:30～9:30 ②9:30～10:30

14日(水) 子持ふれあい公園

1・8・22日(木) 子持ふれあい公園

※②は、初心者向けです。



健康貯筋運動教室 成人～高齢者向け

7・14・21・28日(水) 15:30～16:30

中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階



親子空手道教室 3歳～小学生の親子向け

1・22日(木) 16:30～17:30

子持社会体育館サブアリーナ



さいかつボール教室 小学4年生～高齢者向け

19:30～21:30

8日(木) 子持社会体育館サブアリーナ

22日(木) 赤城スポーツセンターアリーナ



スポーツウエルネス吹矢教室

成人～中高年齢者向け

10:00～12:00

2日(金) 子持社会体育館サブアリーナ

9・16日(金) 中村緑地公園管理棟

(クラブハウス)2階



軽スポーツ教室 成人～高齢者向け

2・9・16・30日(金) 10:00～12:00

渋川市民体育館



スポレック教室 小学4年生～高齢者向け

2・9・16・30日(金) 10:00～12:00

渋川市民体育館



けいらくピクス教室 成人～中高年齢者向け

2・9・16日(金) 10:00～11:00

渋川市武道館第1武道場

※プログラムが変更になっている教室があります。再度、ご確認ください。

パワーエクササイズ教室 成人～中高年齢者向け

2日(金) 11:10～12:10

渋川市武道館第1武道場

10・24日(土) 18:40～19:40

中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階



ダンベル健康体操教室 成人～高年齢者向け

2・9・16・30日(金) 13:00～15:00

中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階



青竹&バランスボール教室

成人～中高年齢者向け

10日(土) 17:30～18:30

中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階

※青竹は各自でご持参ください。

chi ボール de ボディケア教室 成人～高年齢者向け

9日(金) 11:10～12:10

渋川市武道館第1武道場

24日(土) 17:30～18:30

中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階

青竹&ウォーク教室 成人～中高年齢者向け

16日(金) 11:10～12:10

渋川市武道館第1武道場

※青竹は各自でご持参ください。

ステップエアロ教室 成人～中高年齢者向け

30日(金) 11:00～12:00

中村緑地公園管理棟(クラブハウス)2階



キッズサッカー教室 年中～小学3年生向け

3・10・17・24日(土) 9:00～10:00

赤城総合運動自然公園多目的広場



スポーツチャンバラ教室 小学生～中高年齢者向け

10・24日(土) 14:00～15:00

渋川市武道館第1武道場



小・中学生空手道教 小学5年～中学生向け

3・10・17・24日(土) 13:00～15:00

渋川市武道館第2武道場



Topic

会員特典

赤城自然園入園料の割引

期間 令和4年4月1日(金)～

対象 しぶかわスポーツクラブ個人会員

特典内容 入園料 通常1,000円のところ、
500円(高校生以上)

※割引を受けられるのは、会員本人のみです。

※お問い合わせは、クラブ事務局まで。

派遣教室(赤城自然園主催)

貯筋運動

日時 9月15日(木) 13:30～14:30

※お申し込み・詳細については、赤城自然園
(0279-56-5211)まで。

お知らせ

◎各教室に定員を設けておりますので、必ず事前にお申し込みください。

◎群馬県のコロナ警戒レベルに応じて、
教室を中止とする場合があります。

※お申し込み・お問い合わせは、クラブ
事務局まで。

しぶかわスポーツクラブ参加方法

◆受講方法◆

教室1回の受講につき、

会員：1枚/1時間、非会員：2枚/1時間の受講券

(1枚：200円)が必要です。

◎受講券は、体験用としても購入できます。

◆会員について◆

・A会員(19歳以上64歳以下)

年会費 2,000円※

受講券 5枚セット：1,000円、11枚セット：2,000円

・S会員(3歳以上18歳以下及び65歳以上)

年会費 1,000円※

受講券 6枚セット：1,000円、12枚セット：2,000円

※市内在住、在勤、在学以外の方は、上記の年会費プラス500円

・団体会員(会社、自治会、サークル等の団体)

年会費 3,000円

会員募集中!

キャンペーン実施中!

【新規入会特典】

・教室1回受講無料券

・渋川スカイランドパーク遊園地乗物券引換券

※どちらか1つ

【更新特典】

・渋川スカイランドパーク遊園地乗物券引換券

★詳しくは、クラブ事務局まで!



(公財) 渋川市まちづくり財団
しぶかわスポーツクラブ

〒377-0002 渋川市中村 830-5
中村緑地公園管理棟(クラブハウス)

電話：0279-26-3009

※日曜・祝日はお休みです。

ホームページは、こちらから! →

