

しぶかわスポーツクラブ 教室開催スケジュール（8月）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			貯筋運動 15:30~16:30 子持社会体育館会議室	トランポリン 9:00~10:00 北橋 今井部長宅	ダンス健康体操 13:30~15:30 子持社会体育館会議室	スポーツチャンバラ 15:30~16:30 渋川市武道館 第1
			パワーヨガ 19:00~20:00 子持社会体育館会議室	ルネ・イックウォーキング 9:00~10:00 子持ふれあい公園		
			スポレック 19:00~21:00 北橋中学校体育館			
5	6	7	8	9	10	11
フラ 10:30~11:30 子持社会体育館会議室		小学生ビートダンス 17:30~18:30 子持社会体育館サブアリーナ	ヨガ 10:00~11:00 子持社会体育館会議室	夏休みこども教室 9:00~17:00 (ラフティング)	夏休みこども教室 9:00~17:00 (ハイキング)	ウォーキング 9:00~12:00 子持社会体育館周辺
			貯筋運動 15:30~16:30 子持社会体育館会議室	トランポリン 9:00~10:00 北橋 今井部長宅	ボディメイク体操 10:30~11:30 子持社会体育館会議室	中学生空手道 13:00~15:00 渋川市武道館 第2
			スポレック 19:00~21:00 北橋中学校体育館	ルネ・イックウォーキング 9:00~10:00 子持ふれあい公園	ダンス健康体操 13:30~15:30 子持社会体育館会議室	
				親子教室 (幼児~小2) 『空手道』 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ		
12	13	14	15	16	17	18
フラ 10:30~11:30 子持社会体育館会議室				トランポリン 9:00~10:00 北橋 今井部長宅	ボディメイク体操 10:30~11:30 子持社会体育館会議室	
19	20	21	22	23	24	25
フラ 10:30~11:30 子持社会体育館会議室	バランスボール 13:30~14:30 子持社会体育館サブアリーナ	テニス (年長~小3) 17:30~18:30 子持社会体育館サブアリーナ	ヨガ 10:00~11:00 子持社会体育館会議室	トランポリン 9:00~10:00 北橋 今井部長宅	ダンス健康体操 13:30~15:30 子持社会体育館会議室	ウォーキング 9:00~12:00 子持社会体育館周辺
			貯筋運動 15:30~16:30 子持社会体育館会議室	ルネ・イックウォーキング 9:00~10:00 子持ふれあい公園		スポーツチャンバラ 15:30~16:30 渋川市武道館 第1
			スポレック 19:00~21:00 北橋中学校体育館	親子教室 (幼児~小2) 『少林寺拳法』 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ		
26	27	28	29	30	31	
フラ 10:30~11:30 子持社会体育館会議室	バランスボール 13:30~14:30 子持社会体育館サブアリーナ	小学生ビートダンス 17:30~18:30 子持社会体育館サブアリーナ	貯筋運動 15:30~16:30 子持社会体育館会議室	ルネ・イックウォーキング 9:00~10:00 子持ふれあい公園		
			パワーヨガ 19:00~20:00 子持社会体育館会議室			
			スポレック 19:00~21:00 北橋中学校体育館			