

しぶかわスポーツクラブだより

詳細は、
裏面をご覧ください！

「暮らしの中に、スポーツを！」

Vol.20

2022. 1. 15 発行

早春ウォーキングを開催します！

連絡事項

- ◎各教室に定員を設けておりますので、必ずクラブ事務局までお申し込みください。
(☎：0279-26-3009)
- ◎群馬県のコロナ警戒度が「4」になった場合は、全教室を中止とします。
- ◎教室中止の場合は、休止期間に応じて会員有効期限を延長します。
- ※ご不明な点は、ホームページまたはクラブ事務局までお問い合わせください。



【 2月の教室プログラム 】



太極拳教室 成人～高齢者向け
(7・21日) 10:00～11:00
子持社会体育館会議室



月

バランスボール教室 成人～高齢者向け
(14・28日) 13:30～14:30
子持社会体育館会議室



バドミントン教室 高校生～中高年齢者向け
19:00～21:00
(7・14・21日) 子持社会体育館サグアリーナ
(28日) 赤城スポーツセンターアリーナ



護身術教室 成人～高齢者向け
(1・8・15・22日) 10:30～11:30
渋川市武道館第2武道場



火

親子運動あそび教室
3歳～小学4年生の親子向け
(1・8・15・22日) 16:30～17:30
渋川市武道館第2武道場



貯筋運動教室 成人～高齢者向け
(2・9・16日) 15:30～16:30
クラブハウス2階



水

リラックスヨガ教室 成人～高齢者向け
(2・16日) 19:00～20:00
クラブハウス2階



スポレック教室 小学4年生～高齢者向け
(2・9・16日) 19:00～20:00
北橋中学校体育館

バドミントン教室 高校生～中高年齢者向け
(9日) 19:00～21:00
伊香保体育館



水

ノルディックウォーキング教室
成人～高齢者向け
(3・10・24日)
①9:00～10:00 ②10:00～11:00
子持ふれあい公園



木

親子教室「空手道」 3歳～小学2年生の親子向け
(3・17日) 16:30～17:30
子持社会体育館サグアリーナ



バドミントン教室 小学3年～中学生向け
(3・17日) 19:00～21:00
子持社会体育館サグアリーナ
※保護者参加可。受講券が必要です。



さいかつボール教室 小学4年生～高齢者向け
19:30～21:30
(10日) 赤城スポーツセンターアリーナ
(24日) 子持社会体育館サグアリーナ

スポーツウエルネス吹矢教室
成人～中高年齢者向け
(4・18・25日) 10:00～12:00
子持社会体育館サグアリーナ



金

軽スポーツ教室 成人～高齢者向け
(4・18・25日) 10:00～12:00
渋川市民体育館



けいらくピクス教室 成人～中高年齢者向け
(4・18日) 10:00～11:00
渋川市武道館第1武道場

chi ボール de ボディケア教室
成人～高年齢者向け
(4・18日) 11:10～12:10
渋川市武道館第1武道場

ステップエアロ教室 成人～中高年齢者向け
(25日) 11:00～12:00
クラブハウス2階



ダンベル健康体操教室 成人～高年齢者向け
(4・18・25日) 13:00～15:00
クラブハウス2階



早春ウォーキングイベント情報

赤城自然園ウォーキング

日 時 3月5日(土)
午前9時30分～正午
集 合 赤城自然園
参 加 費 無料
定 員 30名(先着順)
申込期間 1月22日～2月28日

※申し込み、問い合わせは、クラブ事務局
までお願いします。
(☎: 0279-26-3009)



【派遣教室のご案内】

みんなでスポーツしませんか？

しぶかわスポーツクラブでは、自治会やサークル、企業などの団体にスポーツ教室の指導者を派遣しています。

親子でできるレクリエーションやポッチャ、軽スポーツ(例: ラダーゲッター、ディスコン)などの色々なプログラムがあります。気軽にご相談ください。

詳細は、クラブ事務局までお願いします。
(☎: 0279-26-3009)



(公財) 渋川市まちづくり財団
しぶかわスポーツクラブ

〒377-0002 渋川市中村 830-5
中村緑地公園管理事務棟内
電 話: 0279-26-3009
※日曜・祝日はお休みです。



ホームページは
こちらから！

キックスoccer教室

年中～小学2年生向け
(5・12・19・26日) 9:00～10:00
赤城総合公園多目的広場



中学生空手道クラブ 中学生向け
(5・19日) 13:00～15:00
渋川市武道館第2武道場

スポーツチャンバラ教室 小学生～大人向け
(12・26日) 14:00～15:00
渋川市武道館第1武道場



ボール de コアトレ教室 成人～中高年齢者向け
(12・26日) 17:00～18:00
クラブハウス2階

パワーエクササイズ教室 成人～中高年齢者向け
(12・26日) 18:10～19:10
クラブハウス2階



※会場が変更になっている教室があり
ます。再度、ご確認ください。

しぶかわスポーツクラブ会員募集中！！

- ①年会費
 - ・A会員(19歳以上64歳以下): 2,000円
 - ・S会員(3歳以上18歳以下及び65歳以上): 1,000円
 - ※市内在住、在勤、在学以外の方は上記の料金プラス500円
 - ・団体会員(会社、自治会、サークル等の団体): 3,000円
- ②受講券
 - ・A会員(5枚セット: 1,000円、11枚セット: 2,000円)
 - ・S会員(6枚セット: 1,000円、12枚セット: 2,000円)
 - ・体験用の受講券(1枚: 200円)もあります。
- ③受講方法
 - ・会員: 1枚/1時間、非会員: 2枚/1時間の受講券

新規入会・更新
キャンペーン実施中！
詳しくは、
クラブ事務局まで！