

《 2024/2025年 しぶかわスポーツクラブ教室カレンダー 12月15日～1月14日 》

12/16 (月)	12/17 (火)	12/18 (水)	12/19 (木)	12/20 (金)	12/21 (土)
太極拳 10:00～11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	ボディメンテナンソガ 15:00～16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	健康貯筋運動 15:30～16:30 中村緑地公園管理棟2階	ノルディックウォーキング ①9:00～10:00 / ②10:00～11:00 子持ふれあい公園	軽スポーツ 10:00～11:00 市民体育館	キッズサッカー 9:00～10:00 木暮組スポーツパーク赤城多目的広場
ZUMBA (ズンバ) 15:30～16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	親子空手道 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場		ちびっこ 10:30～11:30 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11:00～12:00 市民体育館	小・中学生空手道 12:30～14:30 宮田商会武道館渋川第2武道場
バドミントン ① 19:00～21:00 子持社会体育館7F アリーナ			コンテンポラリーダンス 13:30～14:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	ダンベル健康体操 13:00～15:00 中村緑地公園管理棟2階	スポーツチャンバラ 15:00～16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場
			バドミントン ② 19:00～21:00 子持社会体育館7F アリーナ		キッズHIPHOP 17:30～18:30 中村緑地公園管理棟2階
12/23 (月)	12/24 (火)	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)
バランスボール 13:30～14:30 中村緑地公園管理棟2階	護身術 10:30～11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場				
ZUMBA (ズンバ) 15:30～16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	ボディメンテナンソガ 15:00～16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場				
バドミントン ① 19:00～21:00 子持社会体育館7F アリーナ					
12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
1/6 (月)	1/7 (火)	1/8 (水)	1/9 (木)	1/10 (金)	1/11 (土)
		けいらくピクス 10:30～11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ①9:00～10:00 / ②10:00～11:00 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00～12:00 子持社会体育館7F アリーナ	キッズサッカー 9:00～10:00 木暮組スポーツパーク赤城多目的広場
		健康貯筋運動 15:30～16:30 中村緑地公園管理棟2階	ちびっこ 13:00～14:00 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10:00～11:00 市民体育館	キッズHIPHOP 17:30～18:30 子持社会体育館会議室
			ステップエアロ 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	スポレック 11:00～12:00 市民体育館	阿波踊り 19:00～20:00 子持社会体育館会議室
			バドミントン ② 19:00～21:00 子持社会体育館7F アリーナ	ダンベル健康体操 13:00～15:00 中村緑地公園管理棟2階	
			さいかつボール 19:30～21:30 子持社会体育館7F アリーナ		
1/13 (月)	1/14 (火)				
	護身術 10:30～11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場				
	ボディメンテナンソガ 15:00～16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場				
	親子運動あそび 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場				