

《 2024年 しぶかわスポーツクラブ教室カレンダー 4月15日～5月14日 》

(日)	4/15 (月)	4/16 (火)	4/17 (水)	4/18 (木)	4/19 (金)	4/20 (土)
	太極拳 10:00～11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	護身術 10:30～11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	健康筋力運動 15:30～16:30 中村緑地公園管理棟2階	ノルディックウォーキング ①8:30～9:30 / ②9:30～10:30 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00～12:00 子持社会体育館7F アリーナ	キッズサッカー 9:00～10:00 木暮組球「パーク」赤城多目的広場
	ZUMBA (ズンバ) 15:30～16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	ボディメンテナンソガ 13:00～14:00 宮田商会武道館渋川第1武道場		ちびっこ 10:30～11:30 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10:00～11:00 市民体育館	
	バドミントン (大) 19:00～21:00 子持社会体育館7F アリーナ	親子運動あそび 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場		ステップエアロ 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	スポレック 11:00～12:00 市民体育館	
				バドミントン (小) 19:00～21:00 子持社会体育館7F アリーナ	ダンベル健康体操 13:00～15:00 中村緑地公園管理棟2階	
(日)	4/22 (月)	4/23 (火)	4/24 (水)	4/25 (木)	4/26 (金)	4/27 (土)
	太極拳 10:00～11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	護身術 10:30～11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	健康筋力運動 15:30～16:30 中村緑地公園管理棟2階	ノルディックウォーキング ①8:30～9:30 / ②9:30～10:30 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00～12:00 子持社会体育館7F アリーナ	キッズサッカー 9:00～10:00 木暮組球「パーク」赤城多目的広場
	ZUMBA (ズンバ) 15:30～16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	ボディメンテナンソガ 13:00～14:00 宮田商会武道館渋川第1武道場		ちびっこ 10:30～11:30 中村緑地公園管理棟2階	chiボールdeボディケア 10:00～11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	小・中学生空手道 14:00～16:00 宮田商会武道館渋川第2武道場
	バドミントン (大) 19:00～21:00 子持社会体育館7F アリーナ	親子運動あそび 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場		コンテンポラリーダンス 13:30～14:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	パワーエクササイズ 11:10～12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場	スポーツチャンバラ 15:00～16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場
				バドミントン (小) 19:00～21:00 子持社会体育館7F アリーナ	軽スポーツ 10:00～11:00 市民体育館	
				さいかつボール 19:30～21:30 子持社会体育館7F アリーナ	スポレック 11:00～12:00 市民体育館	
					ダンベル健康体操 13:00～15:00 中村緑地公園管理棟2階	
(日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)
		護身術 10:30～11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場				
		ボディメンテナンソガ 13:00～14:00 宮田商会武道館渋川第1武道場				
		親子運動あそび 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場				
(日)	5/6 (月)	5/7 (火)	5/8 (水)	5/9 (木)	5/10 (金)	5/11 (土)
		護身術 10:30～11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	健康筋力運動 15:30～16:30 中村緑地公園管理棟2階	ノルディックウォーキング ①8:30～9:30 / ②9:30～10:30 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00～12:00 子持社会体育館7F アリーナ	キッズサッカー 9:00～10:00 木暮組球「パーク」赤城多目的広場
		ボディメンテナンソガ 13:00～14:00 宮田商会武道館渋川第1武道場		ちびっこ 10:30～11:30 中村緑地公園管理棟2階	けいらくピクス 10:00～11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	小・中学生空手道 13:00～15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場
		親子運動あそび 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場		コンテンポラリーダンス 13:30～14:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	青竹&ウォーク 11:10～12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場	スポーツチャンバラ 15:00～16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場
				親子空手道 16:30～17:30 子持社会体育館7F アリーナ	軽スポーツ 10:00～11:00 市民体育館	
				バドミントン (小) 19:00～21:00 子持社会体育館7F アリーナ	スポレック 11:00～12:00 市民体育館	
				さいかつボール 19:30～21:30 子持社会体育館7F アリーナ	ダンベル健康体操 13:00～15:00 中村緑地公園管理棟2階	
(日)	5/13 (月)	5/14 (火)	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 50%; padding: 20px; display: inline-block;"> <p>～・お知らせ～ スケジュールをご確認のうえ、事務局までお申込みください。  たくさんの方のご参加をお待ちしております。♪♪ ☆ ♪♪</p> </div> 			
	太極拳 10:00～11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	護身術 10:30～11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場				
	ZUMBA (ズンバ) 15:30～16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	ボディメンテナンソガ 13:00～14:00 宮田商会武道館渋川第1武道場				
	バドミントン (大) 19:00～21:00 子持社会体育館7F アリーナ	親子運動あそび 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場				