

《 2025年 4月 しぶかわスポーツクラブ教室カレンダー 》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
		癒しの陰ヨガ 16:00~17:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	けいらくピクス 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ①8:30~9:30 / ②9:30~10:30 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組スポーツパーク赤城多目的広場
		親子ディスクゴルフ 16:30~17:30 中村緑地公園	健康貯筋運動 15:30~16:30 中村緑地公園管理棟2階	ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館	スポーツチャンバラ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場
			フラ 17:30~18:30 中村緑地公園管理棟2階	ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	スポレック 11:00~12:00 市民体育館	阿波踊り 19:00~20:00 JESCOアリーナ渋川会議室
				バドミントン ② 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	ダンベル健康体操 13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	
				さいかつボール 19:30~21:30 JESCOアリーナ渋川アリーナ		
13	14	15	16	17	18	19
	太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	癒しの陰ヨガ 16:00~17:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	青竹&パワーエクササイズ 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ①8:30~9:30 / ②9:30~10:30 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組スポーツパーク赤城多目的広場
	ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	親子空手道 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	健康貯筋運動 15:30~16:30 中村緑地公園管理棟2階	ミニトランポリン 9:30~10:30 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館	小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場
	キッズHIPHOP 17:00~18:00 JESCOアリーナ渋川会議室			ちびっこ 10:30~11:30 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11:00~12:00 市民体育館	
	バドミントン ① 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ			スタイルメイキング 13:30~14:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	ダンベル健康体操 13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	
				バドミントン ② 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ		
20	21	22	23	24	25	26
	太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	親子ディスクゴルフ 16:30~17:30 中村緑地公園	chiボールdeボディケア 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ①8:30~9:30 / ②9:30~10:30 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	スポーツチャンバラ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場
	ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場		健康貯筋運動 15:30~16:30 中村緑地公園管理棟2階	ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館	阿波踊り 19:00~20:00 JESCOアリーナ渋川会議室
	バドミントン ① 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ		フラ 17:30~18:30 中村緑地公園管理棟2階	産後ママとマタニティヨガ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11:00~12:00 市民体育館	
				ボディメイクヨガ 14:15~15:15 宮田商会武道館渋川第1武道場	ダンベル健康体操 13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	
				バドミントン ② 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ		
				さいかつボール 19:30~21:30 JESCOアリーナ渋川アリーナ		
27	28	29	30			
	バランスボール 13:30~14:30 中村緑地公園管理棟2階		ディスクゴルフ 10:30~11:30 中村緑地公園			
	ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場		健康貯筋運動 15:30~16:30 中村緑地公園管理棟2階			
	キッズHIPHOP 17:00~18:00 JESCOアリーナ渋川会議室					
	バドミントン ① 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ					