

《 2025年 8月 しぶかわスポーツクラブ教室カレンダー 》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					昭和歌謡ダンス 10:00~11:00 JESCOアリーナ渋川サグ アリーナ	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組スポーツパーク赤城多目的広場
					美尻美ボディ 11:10~12:10 JESCOアリーナ渋川サグ アリーナ	
					ダンベル健康体操 13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	
3	4	5	6	7	8	9
	ZUMBA 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	親子空手道 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	けいらくピクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ①8:30~9:30 / ②9:30~10:30 子持ふれあい公園	軽スポーツ 10:00~11:00 JESCOアリーナ渋川サグ アリーナ	小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場
	キッズダンス 16:40~17:40 宮田商会武道館渋川第2武道場	癒やしの陰ヨガ 18:00~19:00 中村緑地公園管理棟2階	青竹&パワーエクササイズ 11:10~12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場	ちびっこ 10:30~11:30 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11:00~12:00 JESCOアリーナ渋川サグ アリーナ	スポーツチャンバラ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場
	バドミントン ① 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川サグ アリーナ		健康貯筋運動 15:30~16:30 中村緑地公園管理棟2階	スタイルメイキング 13:30~14:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	ダンベル健康体操 13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	
			フラ 17:30~18:30 中村緑地公園管理棟2階	バドミントン ③ 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川サグ アリーナ		
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	親子空手道 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	ディスクゴルフ 10:30~11:30 中村緑地公園	ノルディックウォーキング ①8:30~9:30 / ②9:30~10:30 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 中村緑地公園管理棟2階	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組スポーツパーク赤城多目的広場
	バランスボール 13:30~14:30 中村緑地公園管理棟2階	癒やしの陰ヨガ 18:00~19:00 中村緑地公園管理棟2階	健康貯筋運動 15:30~16:30 中村緑地公園管理棟2階	ちびっこ 10:30~11:30 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10:00~11:00 JESCOアリーナ渋川サグ アリーナ	スポーツチャンバラ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場
	ZUMBA 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場			ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	スポレック 11:00~12:00 JESCOアリーナ渋川サグ アリーナ	
	バドミントン ① 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川サグ アリーナ			バドミントン ② 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川サグ アリーナ	ダンベル健康体操 13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	
24/31	25	26	27	28	29	30
	太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	動いて整う陽ヨガ 13:30~14:30 宮田商会武道館渋川第1武道場	けいらくピクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ①8:30~9:30 / ②9:30~10:30 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 中村緑地公園管理棟2階	小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場
	バランスボール 13:30~14:30 中村緑地公園管理棟2階	親子ディスクゴルフ 16:30~17:30 中村緑地公園	chiボールdeボディケア 11:10~12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場	ミニトランポリン 9:30~10:30 中村緑地公園管理棟2階	ダンベル健康体操 13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	阿波踊り 17:30~18:30 宮田商会武道館渋川第2武道場
	ZUMBA 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場		健康貯筋運動 15:30~16:30 中村緑地公園管理棟2階	ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階		
	バドミントン ① 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川サグ アリーナ		フラ 17:30~18:30 中村緑地公園管理棟2階	産後ママとマタニティヨガ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階		
				ボディメイクヨガ 14:15~15:15 宮田商会武道館渋川第1武道場		