

《 2026年 2月 しぶかわスポーツクラブ教室カレンダー 》

日	月	火	水	木	金	土
1 1	2	3	4	5	6	7
	バランスボール 13：30～14：30 中村緑地公園管理棟2階	動いて整う陽ヨガ 13：30～14：30 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	ディスクゴルフ 10：30～11：30 中村緑地公園	ノルディックウォーキング 雨の場合中止 ①9：00～10：00／②10：00～11：00 子持ふれあい公園	昭和歌謡ダンス 中止 10：00～11：00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	キッズサッカー 9：00～10：00 木暮組スポーツパーク赤城多目的広場
	ZUMBA 15：30～16：30 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	親子空手道 16：30～17：30 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	健康貯筋運動 15：30～16：30 中村緑地公園管理棟2階	ミニトランポリン 9：30～10：30 中村緑地公園管理棟2階	美尻美ボディ 中止 11：10～12：10 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	阿波踊り 中止 19：00～20：00 JESCOアリーナ渋川会議室
	ZUMBA kids 16：40～17：40 JESCOアリーナ渋川会議室			ちびっこ 10：30～11：30 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10：00～11：00 市民体育館	
	バドミントン ① 19：00～21：00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ			スタイルメイキング 13：30～14：30 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11：00～12：00 市民体育館	
				バドミントン ② 中止 19：00～21：00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	ダンベル健康体操 13：00～15：00 中村緑地公園管理棟2階	
				さいかつボール 中止 19：30～21：30 JESCOアリーナ渋川アリーナ		
8 8	9	10	11	12	13	14
	太極拳 10：00～11：00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	癒やしの陰ヨガ 18：00～19：00 中村緑地公園管理棟2階		ノルディックウォーキング ①9：00～10：00／②10：00～11：00 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10：00～12：00 中村緑地公園管理棟2階	スポーツチャンバラ 15：00～16：00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ
	バランスボール 13：30～14：30 中村緑地公園管理棟2階			ちびっこ 10：30～11：30 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10：00～11：00 市民体育館	
	ZUMBA 15：30～16：30 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ			スタイルメイキング 13：30～14：30 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11：00～12：00 市民体育館	
	バドミントン ① 19：00～21：00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ			バドミントン ③ 19：00～21：00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	ダンベル健康体操 13：00～15：00 中村緑地公園管理	
				さいかつボール 19：30～21：30 JESCOアリーナ渋川アリーナ		
15 15	16	17	18	19	20	21
	太極拳 10：00～11：00 宮田商会武道館渋川第2武道場	動いて整う陽ヨガ 13：30～14：30 宮田商会武道館渋川第1武道場	けいらくビクス 10：00～11：00 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ①9：00～10：00／②10：00～11：00 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10：00～12：00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	阿波踊り 19：00～20：00 JESCOアリーナ渋川会議室
	ZUMBA 15：30～16：30 宮田商会武道館渋川第2武道場	親子空手道 16：30～17：30 宮田商会武道館渋川第2武道場	青竹＆パワーエクササイズ 11：10～12：10 宮田商会武道館渋川第1武道場	ミニトランポリン 9：30～10：30 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10：00～11：00 市民体育館	
	キッズダンス 17：00～18：00 宮田商会武道館渋川第2武道場		健康貯筋運動 15：30～16：30 中村緑地公園管理棟2階	ちびっこ 10：30～11：30 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11：00～12：00 市民体育館	
	バドミントン ① 19：00～21：00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ			ステップエアロ 16：30～17：30 宮田商会武道館渋川第2武道場	ダンベル健康体操 13：00～15：00 中村緑地公園管理棟2階	
				バドミントン ② 19：00～21：00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ		
22 22	23	24	25	26	27	28
		親子ディスクゴルフ 16：30～17：30 宮田商会武道館渋川第2武道場	けいらくビクス 10：00～11：00 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ①9：00～10：00／②10：00～11：00 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10：00～12：00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	キッズサッカー 9：00～10：00 木暮組スポーツパーク赤城多目的広場
		癒やしの陰ヨガ 18：00～19：00 中村緑地公園管理棟2階	chiボールdeボディケア 11：10～12：10 宮田商会武道館渋川第1武道場	ちびっこ 13：00～14：00 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10：00～11：00 市民体育館	スポーツチャンバラ 15：00～16：00 宮田商会武道館渋川第1武道場
			健康貯筋運動 15：30～16：30 中村緑地公園管理棟2階	産後ママとマタニティヨガ 13：00～14：00 中村緑地公園管理棟2階	ダンベル健康体操 13：00～15：00 中村緑地公園管理棟2階	
			フラ 17：30～18：30 中村緑地公園管理棟2階	バドミントン ③ 19：00～21：00 JESCOアリーナ渋川サブアリーナ		

13日 開催教室追加！

昭和歌謡ダンス
10：00～11：00
JESCOアリーナ渋川サブアリーナ

美尻美ボディ
11：10～12：10
JESCOアリーナ渋川サブアリーナ