

しぶかわスポーツクラブだより

「暮らしの中に、スポーツを！」

Vol.46

2024. 3. 15 発行

★クラブだよりは、各公民館や体育施設等に置いてあります。是非ご利用ください。

クラブだよりの発行日が変わります

4月から「しぶかわスポーツクラブだより」の発行日が、毎月1日に変更となります。それに伴い、教室プログラムの表示期間が当月15日から翌月14日までとなりますので、ご承知おきくださいますようお願いいたします。

【 4月の教室プログラム 】

お気軽にお申し込みください！
体験参加も大歓迎！！



太極拳教室 成人～高齢者向け

15・22日（月）10:00～11:00

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第2武道場



健康貯筋運動教室 成人～高齢者向け

10・17・24日（水）15:30～16:30

中村緑地公園管理棟2階



ZUMBA(ズンバ)教室 成人～中高年齢者向け

15・22日（月）15:30～16:30

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第2武道場

ノルディックウォーキング教室

成人～高齢者向け

11・18・25日（木）

①8:30～9:30 ②9:30～10:30

子持ふれあい公園

※②は、初心者向けです。



バドミントン教室

高校生～中高年齢者向け

15・22日（月）19:00～21:00

子持社会体育館サブアリーナ

小学3～6年生向け

11・18・25日（木）19:00～21:00

子持社会体育館サブアリーナ



ちびっこ教室 0～3歳の親子向け

11・18・25日（木）10:30～11:30

中村緑地公園管理棟2階



護身術教室 成人～高齢者向け

16・23・30日（火）10:30～11:30

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第2武道場



コンテンポラリーダンス教室

成人～高齢者向け

11・25日（木）13:30～14:30

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第2武道場



ポティメンテナスヨガ教室

成人～高齢者向け

16・23・30日（火）13:00～14:00

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第1武道場



親子空手道教室 3歳～小学生の親子向け

11日（木）16:30～17:30

子持社会体育館サブアリーナ



親子運動あそび教室

3歳～小学4年生の親子向け

16・23・30日（火）16:30～17:30

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第2武道場



ステップエアロ教室

成人～中高年齢者向け

18日（木）16:30～17:30

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第2武道場



さいかつボール教室 小学4年生～高齢者向け

11・25日（木）19:30～21:30

子持社会体育館アリーナ



スポーツウエルネス吹矢教室

成人～中高年齢者向け

12・19・26日（金）10:00～12:00

子持社会体育館サブアリーナ



パワーエクササイズ教室

成人～中高年齢者向け

26日（金）11:10～12:10

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第1武道場



軽スポーツ教室 成人～高齢者向け

12・19・26日（金）10:00～11:00

渋川市民体育館



ダンベル健康体操教室 成人～高齢者向け

12・19・26日（金）13:00～15:00

中村緑地公園管理棟2階



スポレック教室 小学4年生～高齢者向け

12・19・26日（金）11:00～12:00

渋川市民体育館



キッズサッカー教室 年中～小学3年生向け

13・20・27日（土）9:00～10:00

木暮組スポーツパーク赤城

（赤城総合運動自然公園）多目的広場



けいらくピクス教室 成人～中高年齢者向け

12日（金）10:00～11:00

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第1武道場

小・中学生空手道教室

小学5年生～中学生向け

27日（土）14:00～16:00

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第2武道場



青竹&ウォーク教室 成人～中高年齢者向け

12日（金）11:10～12:10

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第1武道場

※青竹は各自でご持参ください。

スポーツチャンバラ教室

小学生～中高年齢者向け

13・27日（土）15:00～16:00

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第1武道場



chi ボール de ボティケア教室

成人～高齢者向け

26日（金）10:00～11:00

宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第1武道場

【会員のみなさまへ】

施設優待割引終了のお知らせ

しぶかわスポーツクラブ会員証の提示による赤城自然園の入園料割引制度は、令和6年3月31日をもって終了となります。

ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツ安全保険の更新について

令和5年度スポーツ安全保険に加入されている方の保険期間は、令和6年3月31日をもって満期となります。

令和6年度スポーツ安全保険に加入を希望される方は、クラブまでご連絡ください。

しぶかわスポーツクラブ参加方法

- 1 参加したい教室を選び、クラブに申し込む。
- 2 教室に参加する。

教室1回の受講につき、

会員：1枚/1時間、非会員：2枚/1時間の教室受講券が必要です。（教室受講券：200円/枚）

※お得なセット券もあります。

◎詳しくは、クラブにお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



（公財）渋川市まちづくり財団
しぶかわスポーツクラブ課

〒377-0002 渋川市中村 830-5
中村緑地公園管理棟1階

電話：0279-26-3009

受付時間：9:00～17:00

※日曜・祝日はお休みです。

ホームページは、こちらから！→

